

cmchao / February 12, 2020 09:46AM

[親愛愛樂樂團師生健走 引導孩子學習獨立自主](#)

原住民族電視台 2020/02/11

親愛愛樂樂團師生健走 引導孩子學習獨立自主

族群：跨族群

主題：身心發展

記者：No(林遠沖)

地點：台中市 和平區

頂著大太陽在公路上行走，對大孩子來說或許沒什麼，但對於年紀只有五、六歲的團員來說，每天十幾公里的路程，可能是相當不容易的事，好在有大哥哥大姊姊們的陪伴，縱然覺得辛苦，但還是堅持要自己步行走完全程。

親愛愛樂弦樂團，講究彼此間的默契，才能在每次的表演中，演奏出和協的樂章。團長認為，平時的練習固然重要，但若從其它方面培養團隊精神，更能讓孩子們從信任彼此的情誼當中，發揮他們最大的潛力，因此希望從健走的過程與相處中，讓孩子們除了學習到互相照顧，也學習毅力與獨立。

此外，健康的身體也是活力的來源，帶著孩子走出戶外，不僅拓展視野，透過健走與運動，讓孩子們體能保持最佳狀態，有了體力與練習後，才能在每一次的上台演出，有最好的表現。